

TALLER : QUÈ PODEM MENJAR SENSE ANAR A COMPRAR? - L'HORT

Objectiu: es pretén que els alumnes descobreixin l'hort com a lloc d'obtenció d'aliments durant l'Edat Mitjana. Que vegin quins aliments es conreaven i, per tant, quin tipus de cuina hi havia en aquella època.

Durada de l'activitat: 2 h

Tram d'edats: des de 6è de Primària fins a 2n d'ESO

Cost del taller: el que pugui costar aconseguir les eines d'hortolà i el planter necessari per a conrear els diferents productes de l'hort.

Material: les eines necessàries per tal de plantar, conrear i recollir les hortalisses.



Activitats: les activitats consistiran a tenir tres espais definits; un per plantar, l'altre per treballar l'hort i un tercer per recollir i cuinar. En el primer espai hauran d'agafar el planter i plantar-lo a la zona corresponent. En el segon espai caldrà regar, netejar les males herbes i les feines necessàries per tenir l'hort en condicions. I en l'últim, caldrà recollir les hortalisses que toqui segons l'època i pensar un possible plat de menjar.

Metodologia: els alumnes es distribuïran en grups i aniran passant per cada espai. A poder ser, que estiguin col·locats un al costat de l'altre per tal de facilitar-ho.